

Iskolapszichológus



Kedves Szülők, Diákok!

Boros Mónika vagyok az iskola pszichológusa. Feladatom, hogy megkönnyítsem a diákok, a szülők és a pedagógusok mindennapjait, felmerülő kérdések, problémák esetén segítséget nyújtsak. Ez történhet egyéni vagy csoportos formában is.

Fontos tudni, hogy az iskolapszichológust köti a titoktartás és a nála való megjelenés önkéntes alapon működik.

Milyen esetekben fordulhatnak hozzám a diákok és szülők egyaránt?

Ha úgy érzi a diák, hogy :

- nem tud összpontosítani, koncentrálni tanulásakor
- olyan dolgok történtek az életükben, amivel egyedül nem tudnak megbirkózni
- sokat tanulnak, de nem hozza meg a várt eredményt
- alvászavarok esetén
- ok nélkül gyakran ingadozik a hangulata
- utálja a sulit

Ez csak néhány példa. Számos probléma felléphet, bátran fel lehet keresni!

Az első találkozás során megismerkedünk, körbe járjuk a problémát. Ha nagyon összetett, ez több alkalmat is igénybe vehet. Egy alkalom 30-45 perc. Lényeges, hogy a problémát más helyett nem tudom megoldani, én csak eszközt, támogatást tudok nyújtani. Ezután megbeszélünk egy időpontot, amikor rendszeresen tudunk találkozni, és tisztázzuk azt is, mit fogunk csinálni későbbiekben.

Amennyiben a probléma komolyabb és meghaladja az iskolapszichológus feladatkörét, akkor is nyugodtan lehet hozzám fordulni, mivel tovább tudom irányítani más szakemberhez.

Találkozunk!
Beszélgessünk!
Érezd jól magad!
Legyen tuti a sulit!

Boros Mónika
iskolapszichológus